

SUOSITUKSIA PAIKALLISSEURAKUNNILLE KOSKIEN KORONAVIRUSTA (COVID-19)

Kuinka infektio leviää?



- Virus leviää pisaratartunnan kautta yskittäessä, aivastaessa ja puhuessa.
- Pisarat kulkeutuvat noin metrin päähän sairastuneesta ja voivat siten tarttua lähellä olevaan henkilöön tai saastuttaa minkä tahansa lähellä olevan tason.

Mitä voi tehdä?

HENKILÖKOHTAISESTI



- Pese kätesi säännöllisesti saippualla pitkin päivää. Käytä lämmintä vettä.
- Saippuan pitää vaahdota ja sitä pitää hieroa käsiin perusteellisesti 30 sekunnin ajan ennen kuin se huuhdellaan vedellä pois. Älä unohda peukaloita, ranteita tai sormien välejä.
- Käytä käsihuuhdetta, mikäli saippualla peseminen ei ole mahdollista. Käsihuuhteen tulee sisältää ainakin 60 % alkoholia. Ota kerralla sellainen määrä, jolla pystyt hieromaan kätesi kauttaaltaan.
- Vältä kasvojesi koskettamista.
- Pidä vähintään metrin väli muihin ihmisiin, varsinkin mikäli heillä on oireita.
- Käytä vaihtoehtoisia tapoja tervehtiä kättelyn ja halauksen sijaan, ehkäpä lämmin hymy ja myötätuntoinen "hei" riittää.
- Mikäli yskit tai aivastat, käytä hihaasi (kynärtaive) tai käytä nenäliinaa ja laita se heti roskeen. Älä yski kämmeneesi.
- Suu-nenäsuojuksen käyttö ei ole tarpeellista. Poikkeuksena ovat terveydenhuollon henkilöstö, koronavirukseen sairastuneet henkilöt ja heidän lähipiirinsä.
- Mikäli sinulla on flunssan oireita, vältä seurakunnan toimintaan osallistumista.
- Mikäli sinulla on oireita (ks. THL:n sivustolta, linkki ohjeiden lopussa), ota yhteys omaan kunnalliseen terveydenhuoltoosi. Testaaminen koronaviruksen varalta on tärkeää, mikäli olet matkustanut riskialueilla tai olet ollut tekemisissä henkilön kanssa, jolla on laboratoriokokeissa todettu koronaviruseroinfektio.

PAIKALLISSEURAKUNNAT



- Pidä käsienpesunesteitä saatavilla ja pyydä ihmisiä käyttämään niitä
 - WC-tilat
 - Laulukirjojen ja Raamattujen lähellä
 - Pianon lähellä
- Desinfioi pinnat säännöllisesti yli 60 %:lla alkoholilla
 - Oven kahvat
 - Kaiteet
 - Pöytien pinnat jne.
- Nyyttärit ja ehtoollinen (tilaisuudet, joissa on hankalaa pitää huolta hyvästä hygieniasta)
 - Arvioi, miten tärkeää tilaisuus on järjestää, ota huomioon paikalliset olosuhteet.
 - Pyydä muutamaa henkilöä palvelemaan toisia, jolloin yhteisten ruokailuvälineiden käyttö on rajoitettu.
 - Huomioi lasien ja ruokailuvälineiden käytön jälkeen, että ne puhdistetaan asianmukaisesti.

Seuratkaa säännöllisesti terveysviranomaisten suosituksia ja toimikaa niiden mukaan. Lisätietoja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen ylläpitämältä sivulta koskien koronavirusta:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>