

AJANKOHTAISTA RUOKA-AVUSTA KORONAEPIDEMIAN AIKANA

Alle on koottu tämänhetkisiä ruoka-apua koskevia ohjeita ja käytäntöjä, joiden toivomme auttavan poikkeusajan ruoka-avun suunnittelemisessa. Emme edusta toimintaa ohjaavia viranomaisia. Tiedot voivat päivittyä.

Rohkaisemme ruoka-avun jakamiseen edelleenkin, sillä sille on poikkeusaikana erityisen suuri tarve. Aluehallintoviraston linjauksen mukaisesti ruoka-apua voi toteuttaa myös epidemia-aikana, kunhan toimintatavoissa huomioi voimassa olevat poikkeusajan ohjeet ja kiinnittää erityistä huomiota hygieniaan. Ruoka-avun merkitys sitä tarvitseville korostuu koronaviruksen aiheuttamissa poikkeusoloissa. Ruoka-apua järjestävät, jakelupisteet, työntekijät ja vapaaehtoiset tekevät korvaamattoman tärkeää työtä tälläkin hetkellä.

Meidän kaikkien tehtävänä on ehkäistä koronaviruksen leviämistä ja riskiryhmien sairastumista noudattamalla hallituksen ja THL:n asiantuntijoiden linjauksia ja suosituksia. Jotta tarvitsevat saisivat apua, kannustamme ruoka-aputoimijoita miettimään miten ruoka-avun järjestämisen voisi toteuttaa poikkeusaikana.

Ruoka-aputoiminnassa on syytä turvata entistä parempi hygienia ja vähentää toisten kanssa välittömässä läheisyydessä vietettävää aikaa. Tehdään töitä ja tavataan toisiamme vain terveisin. Huomioidaan siivous- (linkki 1) ja yskimisohjeet sekä käsihygieniat. THL:n nettisivulla on erinomaiset kuvataulut (linkki 2), valmiiksi tulostettavassa muodossa molemmista! Nämä tulee huomioida ihmisten kohtaamisen lisäksi myös elintarvikkeiden käsittelyssä.

Isojen tilaisuuksien, jonojen ja yhteisessä tilassa vietetyn ajan vähentämiseksi voi toimintaa hajauttaa. Hajauttamisella tarkoitetaan sitä, että esimerkiksi ruokajakelua järjestetään useammassa paikassa ja useampaan kellonaikaan. Tämä voi edellyttää yhteistyötä toisten toimijoiden kanssa. Jos pienikin jono muodostuu, on hyvä edellyttää metrin välimatkan säilyttämistä toisiinsa. Ruoka-avun järjestäjä voi myös miettiä onnistuisiko jakeluun järjestää ajanvaraus joukon asiakkaiden jakamiseksi pienempiin ryhmiin.

Käsienpesupisteitä ja desinfiointiaineita on syytä mahdollisuuksien mukaan lisätä ja ohjeistaa asiakkaat käsihygieniasta huolehtimiseen ennen asiointia. Ruokajakeluissa on parempi, että elintarvikkeet ovat valmiiksi koottuja kasseihin, sen sijaan, että asiakkaat itse kokoavat ne. Näin elintarvikkeet altistuvat vähemmille kosketuksille. Jakelu tehdään niin, että kukin koskee vain omaan kassiin, eikä sisältöjä aleta vaihtamaan.

Järjestetään toiminta niin, että vietetään vähemmän aikaa lähekkäin. Kannustetaan siihen, että porukasta tai perheestä vain yksi henkilö tulee asioimaan paikan päälle. Mahdollistetaan se, että autetaan lapsiperhettä, ikääntynyttä henkilöä tai sairastunutta kaveria, ja annetaan elintarvikekassi vietäväksi kotiovelle.

Yli 70-vuotiaiden, ulkomailta palanneiden, riskiryhmiin kuuluvien ja flunssaoireisten työntekijöiden ja vapaaehtoisten ei tule osallistua ruoka-aputoimintaan tai sen toteuttamiseen.

Isoja yhteisruokailuja tai elintarvikejakelua ei tässä tilanteessa suositella järjestettävän. Samassa tilassa olevien määrä tulisi rajoittaa kymmeneen henkilöön. Tämä ei koske ulkotilassa hajallaan odottamista. Samassa tilassa tai ulkona odottaessa ihmisten tulisi pitää toisiinsa metrin turvaväli.

Poikkeusolojen aikana tiedottamiseen on erityistä syytä kiinnittää huomiota. Ruoka-apua koskevista muutoksista kannattaa tiedottaa asiakkaiden lisäksi myös yhteistyökumppaneita. Voit ilmoittaa ruoka-aputapahtumista ja niitä koskevista muutoksista esim. nettisivuillasi, somessa ja Ruoka-apu.fi-palvelussa.

Linkit

1. Työterveyslaitoksen ohjeet: <https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-siivoukseen>
2. THL:n ohjeet: <https://aineistopankki.thl.fi/l/28Kmmw89m2Hn>
3. Ruokaviraston ohjeet: <https://www.ruokavirasto.fi/globalassets/yhteiset/tuet-ja-kehittaminen/korona-co-vid-19-ohje-eu-ruoka-apuun17032020.pdf>