

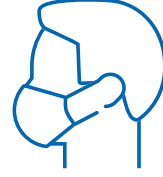
## عزيزي المستلم

تدهورت حالة الكورونا بسرعة في فنلندا وخاصة في منطقة العاصمة هلسنكي، لذلك نحن أمام تحدّي لحماية أبناء رعبتنا المؤمنين، وفي نفس الوقت، حماية المجتمع.

**نطلب منك ما يلي :**



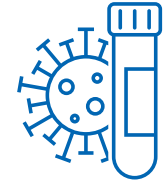
2. تجنب تنظيم الأحداث التي تجري على الفور. في حالة وجود مثل هذه الأحداث، سيحضر 10 أشخاص كحد أقصى.



1. يجب استخدام أقنعة الوجه (فوق 15 سنة) في جميع اللقاءات وتوفير مسافات كافية ونظافة لليدين.



4. انتبه بشكل خاص لتعليمات الحجر الصحي وذكر أفراد مجتمعك باتباعها. بمجرد وضع الشخص في الحجر الصحي، فإن ذلك ينطبق على جميع التنقلات خارج المنزل. يُسمح فقط بالأنشطة الخارجية دون مقابلة أشخاص آخرين.



3. توفر شبكات المجتمع معلومات عن إرشادات التاج وتساعد، على سبيل المثال، في التقدم لاختبار الاكليل.



6. نذكر أنه أثناء مرضك، لا يُسمح لك بالقيام بأعمال تجارية أو المشاركة في الأحداث. حتى بالنسبة للأعراض الصغيرة، يجب عليك التقدم لاختبار وجود الفايروس.



5. يتم تذكير الأعضاء أيضًا بأن قضاء وقت الفراغ غير مسموح به بين الحشود. لذلك لا يمكن إقامة الحفلات العائلية الكبيرة أو التجمعات الأخرى الآن. تنطبق القيود أيضًا على الرياضة، والهوايات، والتسوق في مراكز التسوق، إلخ.

**اعتني بنفسك و بالآخرين!**

مزيد من المعلومات : sari.hammar@espoo.fi , said.aden@espoo.fi